

INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAJĘĆ:

1. **Forma zajęć:** Szkolenie prowadzone są ONLINE, na żywo z trenerem (bezpłatna platforma ZOOM).
2. **Czas logowania:** Prosimy o dołączanie do spotkania najpóźniej na 5 minut przed rozpoczęciem każdej sesji. Trener będzie dostępny już na 15 minut przed rozpoczęciem sesji.
4. **Wymagania sprzętowe:** Stabilne połączenie do Internetu oraz komputer z kamerą, mikrofonem i głośnikami (preferowane słuchawki z mikrofonem), **zainstalowany na komputerze program ZOOM.**

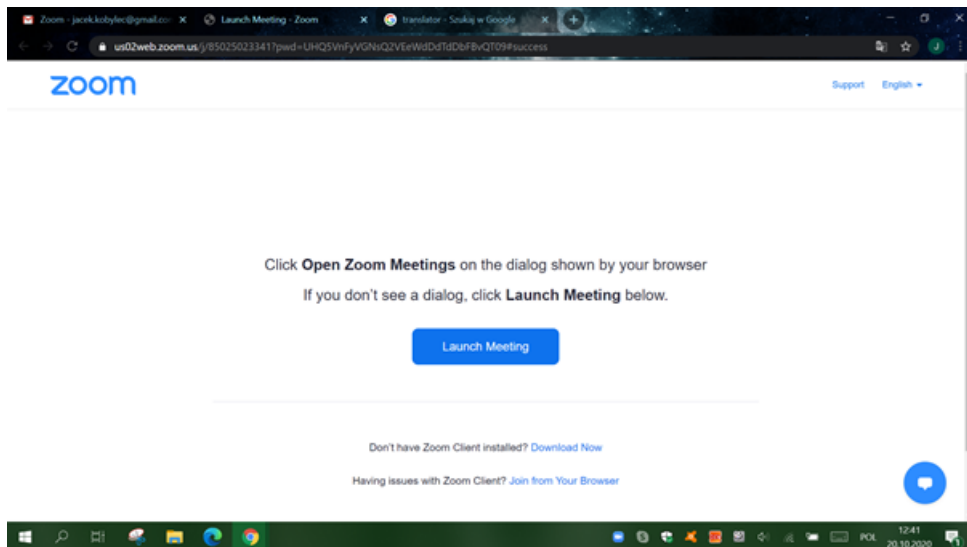
Zalecamy wcześniejsze pobranie i zainstalowanie programu Zoom. Można tego dokonać klikając w poniższy przycisk.

[Pobierz program Zoom](#)

5. Logowanie do zajęć będzie odbywało się z linków, które podaliśmy w tabeli powyżej.

INSTRUKCJA DOŁĄCZENIA DO SPOTKANIA PRZEZ PRZEGLĄDARKĘ - JEŻELI NIE CHCECIE PAŃSTWO INSTALOWAĆ PLATFORMY ZOOM NA KOMPUTERACH

1. Klikamy w link podany przy zajęciach, które nas interesują w tabeli powyżej lub wprowadzamy go w nowej karcie przeglądarki.
2. Klikamy w przycisk Launch Meeting.
3. Na pytanie czy otworzyć Zoom - klikamy w przycisk Anuluj
4. Pojawia się ekran



5. Aby nie instalować aplikacji Zoom i połączyć się przez przeglądarkę klikamy w link Join from Your Browser znajdujący się na dole strony - tak jak to jest widoczne na zrzucie ekranu powyżej.
6. Następnie należy podać imię i nazwisko, odhaczyć, że nie jesteś robotem i nacisnąć przycisk Join.
7. Następnie nacisnąć Join with computer audio.
8. W dolnym lewym rogu ekranu włączamy ew. mikrofon i kamerę.