



10 SPOSOBÓW NA EFEKTYWNA NAUKĘ ANGIELSKIEGO



Chcesz uczyć się języka angielskiego dynamicznie i efektywnie? Mam dla Ciebie prezent! Oto 10 rad, dzięki którym zaczniesz się komunikować po angielsku i osiągniesz taki poziom znajomości języka, o jakim zawsze marzyłeś.

Zacznijmy od... bonusu. To absolutna podstawa, dlatego omówię ją w punkcie zero. **Mów na głos.** Tylko wtedy będziesz mógł osłuchać się ze swoim akcentem, tylko wtedy nabierzesz swobody mówienia. Oczywiście są ćwiczenia, które wykonuje się w głowie, ale to jest wąski obszar. Cokolwiek robisz w temacie języka angielskiego, rób to zawsze na głos.



Punkt pierwszy: dobierz odpowiedni system uczenia się. Nie podporządkowuj się jednej zasadzie, wg której uczą się inni. Zbuduj setup, czyli ustawienie dostosowane do Ciebie. Jak?

- Ucz się w określonym miejscu, np. w bibliotece.
- Wygospodaruj sobie konkretny czas na naukę.
- Słuchaj lekcji w czasie podróżowania, jazdy przez miasto lub wtedy, gdy po prostu masz wolną chwilę, np. 15 min przed zaśnięciem.
- Wynegocjuj z osobami, które z Tobą mieszkają, teren, na którym będziesz pracować. Chodzi o umowę z rodziną, wedle której pokój ma być wolny o określonej godzinie.

- Znajdź kompana do pracy. To Cię dodatkowo zmotywuje. Dlaczego? Bo jeżeli się z kimś umówisz, trudno Ci będzie zrezygnować.
- Rozliczaj się z postępów i zaangażuj w to członków rodziny. Jeśli założysz, że w ciągu tygodnia przerobisz trzy tematy z książki, niech ktoś Cię po tygodniu z nich przepytają. To również będzie Cię motywować – nie chcesz przecież świecić oczami przed bliską osobą.



Punkt drugi: nagradzaj się za krótkie etapy. Masz plan, który zakłada przejście 10 kroków? Celebryzuj pokonanie każdego z nich. Być może nagrodą będzie dla Ciebie wyjście do dobrej restauracji, być może kupienie sobie czegoś lub spędzenie czasu w wymarzony sposób. Uwaga! Nagradzaj się nawet wtedy, kiedy nie zrealizujesz swojego planu w całości. Ukończyłeś pewien zasadniczy etap? Niech nagroda będzie większa. To może wydawać się banalne, ale jest prawdziwe i pomocne. Klucz stanowi tabela, w której masz rozpisane poszczególne kroki i czas na ich realizację. Wizualizuj sobie nagrodę – to bardzo pomaga.

Punkt trzeci: pokonaj bariery, dokonując ich analizy. Masz problem z realizacją założonego celu? Określ, z czego ten problem się składa. Wykorzystaj do tego jedno z dwóch narzędzi – mapę myśli Buzana lub fishbone Ishikawy. Zaprezentuję przykład na podstawie tej bardziej popularnej metody – mapy myśli.

Problem: nie realizuję celu, jakim jest nauka języka angielskiego.

Pytanie pierwsze: jakie bariery powodują, że go nie realizuję? Po pierwsze, nauka jest żmudna. Po drugie, jestem zmęczony codziennością. Po trzecie, brak mi wiary w siebie. Po czwarte, nie wierzę w metodę. Po piąte, czuję się samotny w nauce, nie mam wystarczająco silnej woli, by pracować sam. Po szóste, doświadczam stresu podczas nauki.

Pytanie drugie: jak mogę pokonać te bariery? Po pierwsze, sporządzę plan składający się z małych kroków. Po drugie, wraz z rodziną wygospodaruję czas na wspólną pracę, abym mógł uczyć się języka angielskiego wystarczająco wcześnie, a nie pod koniec dnia. Po trzecie, raz w tygodniu przerobię lekcję z kimś, kto pomoże mi skorygować błędy bądź mnie zmotywuje. Po czwarte, zmienię metodę – np. na SixPack English. Ta metoda eliminuje stres, zmęczenie, brak wiary w siebie, nie jest nudna i prowadzi przez język angielski jak po sznurku.



Punkt czwarty: naucz się zwrotów, które wykorzystasz we właściwej sytuacji. Ktoś wysłał Ci e-mail? Odpisz po angielsku: *Could you please write to me in English? It will improve my English.* W ten sposób zaimponujesz drugiej osobie. Możesz przygotować zdania, które ułatwią Ci wyjście z trudnych sytuacji: *Could you say it slower, please?, I'm learning English, can you please repeat what you said?.* To pozwoli Ci zbudować wiarę w siebie.

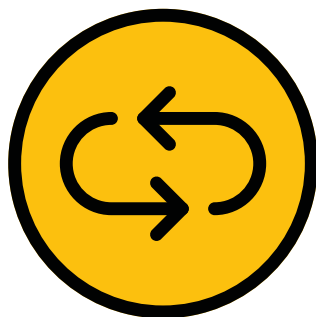
Punkt piąty: be assertive – bądź asertywny! Naucz się nie tylko zwrotów, w których prosisz kogoś o powtórzenie wypowiedzi, lecz także zdań komunikujących, że masz trudność z porozumiewaniem się w języku angielskim i prosisz, aby nie wywoływać u Ciebie stresu: *I'm sorry, I don't want to talk about it, my English is not good enough and it is stressful for me.* Asertywność to też umiejętność proszenia o pomoc: *Please help me in this task, because my English is not good enough.* Tego typu komunikaty pomogą Ci znaleźć wyjście z każdej sytuacji – skorzystaj z tego.



Punkt szósty: nie narzekaj na brak czasu. To nie jest wymówka. W rozkładzie dnia znajdziesz sporo krótkich momentów, które możesz wykorzystać na naukę – gdy jedziesz tramwajem, autobusem, czekasz na kogoś lub na coś. Spróbuj wypracować nawyk wstawania 10 min wcześniej i tę dodatkową chwilę poświęć na angielski. Możesz w tym celu wykorzystać nasze czterominutowe lekcje *English for you*. Zapisz je w telefonie i włączaj zawsze wtedy, gdy masz lukę czasową. Po jakimś czasie okaże się, że przerobiłeś 24 tematy – *your English will be better then.*

Punkt siódmy: buduj proste zdania. Nie staraj się tworzyć wielkich kulfonów. Zamiast powiedzieć: *I like to work with numbers and I like to concentrate on one thing at the time, so I'm interested in taking this project, especially that it is very attractive to me,* możesz powiedzieć: *I like to work with numbers. I would like to have my own project. I think it is a good thing to*

me. *It seems attractive to me.* Budując krótkie sekwencje, powiesz wiele, natomiast konstruując bardzo rozbudowane zdania, możesz się zablokować.



Punkt ósmy: powtarzaj. Ucz się tak, aby budować pętle językowe – wracaj do tego, czego już się dowiedziałaś, wykorzystuj metodę kolokacji, tzn. łącz pewne słowa z różnymi sytuacjami. Wtedy podświadomie zapamiętasz nowe słówka. System SixPack English opiera się właśnie na powtarzaniu, nie przewiduje żmudnego wkuwania. Pamiętaj: trening czyni mistrza – a mistrz to Ty!

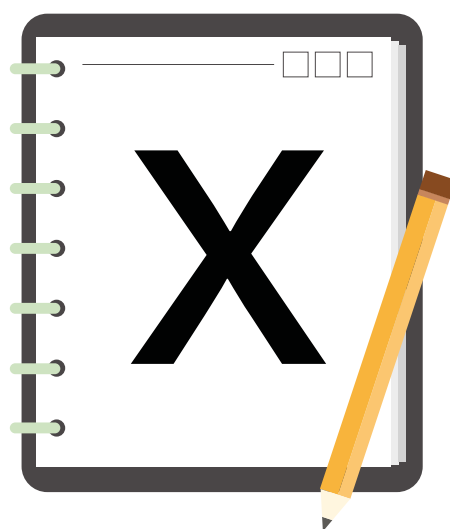


Punkt dziewiąty: Zawsze rozgrzej się przed nauką języka angielskiego, tak jak robi się rozgrzewkę przed treningiem. Na czym to polega?

1. Wybierz słowo. Dodaj do niego drugie, a później trzecie. Następnie odejmij jedno, ale dodaj dwa inne. To właśnie metoda kolokacji. Przykład: Mówisz słowo *business*. Dodajesz przymiotnik: *good business*, następnie uwzględniasz osobę, z którą ten biznes robisz: *business with Peter*. Pora na zdania: *I would like to open up a new business, Business could be a start-up, It is a huge company, but they do not too*

good of business. Słowo *business* stanowi rdzeń każdego zdania.

2. Po przebudzeniu zacznij opisywać rzeczywistość i swoje myśli pojedynczymi słowami. Następnie spróbuj skonstruować zdania. Po pewnym czasie dojdiesz do etapu storytellingu – który jest już rozgrzewką na poziomie zaawansowanym.



Punkt dziesiąty: nie zapisuj wszystkiego, czego się uczysz. Osoba, która bardzo dużo pisze, bardzo mało się uczy i raczej słabo mówi.

Każdy z tych 10 punktów (plus bonus) jest uwzględniony w SixPack English – żółtym, zielonym i czerwonym – ponieważ jest to kompleksowy system, który powoduje maksymalizację ekonomii procesu uczenia się. Wypróbuj go – naprawdę warto.

Uwaga!



Zostało niewiele czasu do 20 marca. Ten dzień jest ostatnią okazją, aby skorzystać ze specjalnej propozycji i programu SixPack English. Jeżeli jeszcze tego nie zrobiłeś, wejdź na stronę kurs.questfe.pl i przejrzyj informacje dotyczące kursu. Masz problem z wyborem poziomu nauki? Wypełnij test i sprawdź, który wariant jest dla Ciebie odpowiedni.

Jeśli 20 marca wciąż będziesz się wahać, weź udział w bezpłatnym webinarium, które odbędzie się tego dnia. Obalę 10 mitów twierdzących, że należy mieć predyspozycje, aby mówić po angielsku – bo przecież to jest wielka bzdura!

Poniżej znajdziesz link do rejestracji na webinarium. Zapraszam! Jeśli chcesz poczuć się inaczej w obszarze nauki języka angielskiego, zaufaj mi. Uwierz w moją pasję do przekazywania wiedzy i rozpocznij przygodę, dzięki której zaczniesz porozumiewać się po angielsku.



JUŻ DZIŚ ZAPISZ SIĘ NA BEZPŁATNE SZKOLENIE ONLINE

To będzie **NAPRAWDĘ DUŻE WYDARZENIE** w świecie nauczania języka angielskiego.

Przygotowałem dla Ciebie kilka **niespodzianek**, prezentów i masę praktycznej wiedzy. Poznasz również innowacyjne, genialne w swojej prostocie metody nauki.

Na tym wydarzeniu obalę 10 mitów dotyczących nauki języka angielskiego!

Webinar online odbędzie się w **środę 20 marca** 2019 r. o godzinie **20:00 czasu polskiego**.



KLIKNIJ TUTAJ

I ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE ONLINE